



**ØY  
GARD  
EN**

## Ønsker du meir informasjon?

Ta gjerne kontakt!

Hanne Gjeddal Hjortland er  
sjukepleier og jobbar som konsulent  
i førebyggjande heimebesøk.

**Telefon:** 915 34 492

**E-post:** hanne.hjortland@oygarden.kommune.no



**Copyright Øygarden kommune 2022**

Tekst: Hanne G. Hjortland

Grafisk utforming: Monica Hovland

Illustrasjonsfoto: Pixabay og Mostphotos

OYGARDEN.KOMMUNE.NO



**ØY  
GARD  
EN**

# Informasjon om førebyggjande heimebesøk



Du treng ingen søknad eller tilvising -  
ta kontakt.

OYGARDEN.KOMMUNE.NO

## Satsing og tiltak

### Leva heile livet

*Leve heile livet* er ei kvalitetsreform for eldre som har fokus på at eldre skal meistra livet i eigen heim, skapa tryggleik og kunna ha ein aktiv og meiningsfull kvardag.

### Kva er førebyggjande heimebesøk?

Ei oppsøkjande rådgjevingsteneste til heimebuande som ikkje allereie mottek tenester frå heimesjukepleien.



### Målgruppe

Alle heimebuande over 75 år kan ta kontakt med oss for heimebesøk. Dersom du er yngre enn dette kan tilbodet også gjelde for deg dersom du har ei utfordrande heimesituasjon.

### Beste årgang

Det året du blir 77 år, får du ein invitasjon til felles seniormesse og heimebesøk. Det er frivillig å ta imot tilbod, og du har høve til å ha med deg pårørande eller andre i besøket.

### Tema i samtalen kan vera:

- Kva er viktig for deg?
- Trivsel, nettverk og nærmiljø
- Bustad, brann og fallførebygging
- Aktivitetar og deltaking på fritida; Kva tilbod finst for deg i kommunen?
- Aktuelle råd om helsefremjande og førebyggande tiltak
- Tryggleik og meistring i kvarldagen
- Velferdsteknologi
- Livstestament
- Involvera andre tenester eller vidare oppfølging ved behov og ønske

**Sjukepleiar har teieplikt**



### Helse og omsorgstjenestelova

§ 3-3. Helsefremmende og forebyggende arbeid; «Kommunen skal ved ytelse av helse- og omsorgstjenester fremme helse og söke å forebygge sykdom, skade og sosiale problemer. Dette skal blant annet skje ved opplysning, råd og veiledning».