



KYSTPASS 2023



30 RAMSALTE TURMÅL FOR STORE OG SMÅ!

Naturopplevingar for livet!

Sotra Øygarden Turlag







 FØLG OSS



Støtt gjerne arbeidet med Kystpasset.
Bruk vippsnummer:

689652

Merkest "Kystpass2023"



ÉIN TIME I NATUREN

Kystpasset vert stadig meir populært og det er fleire grunnar til det. Den viktigaste grunnen er nok at Kystpasset er gratis og lett tilgjengeleg. Mange kjenner óg på meistring og glede over å samle på klipp. For barn vert måloppnåinga meir visuell når ein klipper i klippekortet framfor å berre sjekke inn digitalt.

Men kva er det som gjer at stadig fleire søker ut i naturen? For oss som arbeider med fremjing av friluftslivet er svaret enkelt: tur gjev deg ro i sjela og du får lada opp til kvardagsoppgåvene. No syner óg forskning at du treng berre éin time i naturen for å redusere stress.* Dei fleste turane i Kystpasset tek faktisk rundt ein time å gå. Det å få barn med på tur i desse digitale tider kan vere krevjande, men det er som oftast vegen frå stova til utgangsdøra som er den mest krevjande delen av turen. Så snart kroppen får bevege seg og skarpe barneblikk får utforske detaljar på turen vert stress gjort om til sprudlande glede.

Det er ofte på tur at dei gode historiene vert skapa. Trolsk stemning i skogen vert til eit lite eventyr. Gamle tre og store steinar

vert omdanna til eventyrlege skapingar. Eller sjå for deg nistepausen ute i havgapet der det flyg ei måse forbi som kikkar ned i det den svever rett over deg. Vart ho litt freista av den gode nistepakka di? Mange snakker om turopplevingar frå barndomen. For enkelte var det ein del av oppdraginga å gå på tur kvar helg. Andre hugser gjerne enkeltturar, enten det var fisketur eller fleire dagar i fjellet. Me tek dette med oss inn i vaksenlivet og fører vidare opplevingane til neste generasjon, eller til våre vener.

Under pandemien fekk friluftslivet ny mening for mange. Tunge dagar med restriksjonar vart lettare då me kunne gå ut i naturen. No treng me heller ikkje å halde avstand. Me kan sitte tett i tett og varme kvarandre på ein vindfull dag. Vår psykiske helse treng dette. **Det er nettopp når dørstokkmila er lang at turopplevinga vert ekstra god.**

Beste helsing
Heidi Reisegg Endal,
Styreleiar i Sotra Øygarden Turlag

*kjelde: NRK.no 13. oktober 2022



KYSTPASS JUBILEUM

I 2013 lanserte Fredrik Mortensen, tidlegare leiar for Sund turlag, idéen om Kystpasset. Alle som var med i styret den gong var positive til forslaget. Det vart danna ei arbeidsgruppe som utvikla Kystpasset vidare. Det første Kystpasset vart lansert påska 2013. Det vart suksess allereie første året og sidan den gong har nye Kystpass blitt produsert kvart år. Heidi Fjell har vore vår trufaste designar i alle desse åra. Det var ho som foreslo slagordet «Ramsalte turar for store og små». I 2019 vart det danna ei større arbeidsgruppe, med representantar frå andre lokale turlag, velforeiningar og kommunen. Denne gruppa utvikla det første Kystpasset som dekkar heile nye Øygarden kommune.

Dette vart starten på eit nytt Kystpass-eventyr som skulle vise seg å ha stor verdi i

åra med pandemi. Mange oppdaga dette lågterskeltilbodet og Kystpasset vart kjend langt utanfor våre kommunegrensar. Øygarden kommune har mange vakre naturperler å by på. Her er det eit unikt kystlandskap med alt frå ville klipper ute i havgapet, til små strender skjult i lune viker, grønne skogar med eventyrstemning og luftige fjelltoppar. Me har noko for ein kvar smak og det er gjerne nettopp difor Kystpasset har blitt så populært.

I mars 2023 vann Sotra Øygarden Turlag folkehelseprisen i Øygarden grunna arbeidet med Kystpasset.

Tusen takk for alle tilbakemeldingar frå dykk som brukar Kystpasset. Dette hjelper oss med å stadig utbetre heftet. Avslutningsvis vil vi også takke alle våre sponrar som gjer dette heftet mogeleg.



Fredrik Mortensen var tidlegare leiar i Sund turlag. Foto: André Marton Pedersen.



Det fyste Kystpasset blei lansert for innbyggjarane i Sund kommune i 2013.

INNHALD

2. ÉIN TIME I NATUREN
4. Kystpass JUBILEUM
5. Bua Øygarden
6. Rett til fri ferdsel ja, men...
7. Bålbrenning og Turvett
8. Fritidsfiske
10. Tur i jaktseongen
11. Bli frivillig
12. UT.no
13. Miljøvettreglene
14. **TURAR: SØR**
16. Lerøy
17. Børnestangen
18. Gløpsa
20. Grana "livets portal"
21. Bekhilderen
23. Selekletten
24. Vetten
25. Randifjell
26. Storaskjenet
27. Haganefjellet
28. **TURAR: MIDTEN**
30. Liatårnet
31. Høgafjellet
32. Kanikahaugen
33. Larslibua
35. Spjeldsfjellet
36. Gardafjellet
37. Signalen på Møvik
38. Maggevikja
39. Sandeie
41. Ånesvika
42. **TURAR: NORD**
45. Storskora
46. Jurefethaugen
47. Ormhilleren
48. Anekletten
49. Dethloffhytta
50. Rambua
52. Skogsøy
53. Kvednane
54. Gløvrebu
55. Rubbegarnståna
56. Oppdag Øygarden
57. Hovudsponsorar
62. Gutta på tur
Hovudsponsor
Om turgruppene
63. Barnas turlag
63. Tirsdags- og Onsdagsgruppa
65. Søndagsgruppa
66. Slik bruker du klippekortet
67. Klippekort

BUA[®]
ØYGARDEN

Manglar du noko til turen? Her kan du låna utstyr!

På BUA i FriHuset på Ågotnes kan du låne det meste til idrett, leik og friluftsliv, både sommar og vinter, heilt gratis. Vi har ski, telt, soveposar, sekk, primus og mykje meir.



Opprett profil

Alt du treng er å oppretta ein profil på bua.no. Er du under 18 år, må ein føresett oppretta profil og registrera deg som medlånetakar. Du kan låne utstyr i inntil syv dagar.

bua.no | bua@oygarden.kommune.no

RETT TIL FRI FERDSEL JA, MEN....

DETTE MÅ DU VITE OM FRILUFTSLOVEN OG ALLEMANNSRETTE:

Allemannsretten gjev alle rett til å ferdast og opphalde seg i utmarka i Noreg – når ferdselen "skjer med omsyn og med tilbørleg varsemnd". Allemannsretten er lovfesta i friluftsløven.

Det er viktig å skille mellom innmark og utmark:

INNMARK ER

- ♦ Gårds plass, hustomt, dyrka mark, engslått og kulturbeite eller liknande område
- ♦ Små utmarksarealer som er omslutta av innmark
- ♦ Områder som er sperra av til vern av drikkevatt, område reservert for viltoppdrett, annan næringsverksmd eller militær aktivitet

UTMARK ER

- ♦ Alt som ikkje er innmark
- ♦ Det meste av skog, fjell, myr, strand og vatn

Det er ikkje lov å ferdast på innmark. Unntak gjeld dersom eng eller åker er frosne eller snødekt i tida 15. oktober til 29. april.

Det er lov å dra opp båt eller kano på strandstrekning i utmark, for kortare tid. Du kan ikkje bruke kai eller brygge utan løyve frå grunneigar eller brukar.

Du kan fritt telte same stad i utmark inntil to døgn i låglandet, men ikkje nærare enn 150 meter frå hus eller hytte.

Ville blomar, bær og sopp kan plukkast fritt. Sjøfiske er også lov. Det er lokale reglar for fiske i ferskvatt og vassdrag. Sjå informasjon på kommunale sider.

Følg ellers lokale forskrifter for båndtvang.

BÅLBRENNING

Det er generelt bålforbod i perioden 15. april til 15. september.

Dette inneber forbod mot å tenna opp bål og grill i, eller i nærleiken av skog og anna utmark. Brannvesenet kan likevel gje løyve til å tenna opp bål, om du søker om dette. Sjekk alltid kva reglar som gjeld før du tenner opp bål.

TIPS TIL TRYGG BÅLBRENNING:

- Ta omsyn til skogbrannfare og vindtilhøve.
- Det er alltid den som brenn bål som har ansvaret for branntryggleiken.
- Det bør vera ein vaksen, edru person som er ansvarleg for bålet.
- Bålet må vera i god avstand frå busetnaden og vegetasjon.
- Det er ikkje lov å brenna bål på svaberg.
- Bålet må ikkje vera større enn at du har kontroll på det og kan slukke ved behov.
- Ha eigna slukkeutstyr lett tilgjengeleg.
- Det er forbode å brenna plast, bygningsmaterial og anna søppel.
- Når du forlet bålplassen skal bålet vera heilt sløkt.

NÅR DU NYTER NATUREN TIL FOTS, HUGS Å:

- ♦ Ta med deg søppelet ditt heim
- ♦ Bruke offentlege toalett der det er tilgjengeleg. Om ikkje, grav ned eller på annan måte sørg for at det ikkje er til sjenanse for andre
- ♦ Ikkje forstyrre dyre- og fugleliv, særleg i yngle- og hekketida
- ♦ Ikkje skade planteliv, særleg ikkje trua og sårbare artar
- ♦ Ikkje forstyrre husdyr på beite. Lukk grinder etter deg
- ♦ Respektere andre turgåarar sitt behov for avstand og stille
- ♦ Ikkje ta snarveggar over innmark, gjennom tun eller i nærleiken av hus/hytter der det bur folk
- ♦ Vere varsam med eld og hugse å slukke bål heilt før du forlet det. Hugs bålforbod 15. april - 15. sept.
- ♦ Ikkje skade tre når du skal finne ved til bålet – bruk tørre kvistar som du finn på bakken
- ♦ Ikkje legge bålplassen rett på svaberget, då kan berget sprekkje.

Meir informasjon om allemannsretten finn du på nettsidene til Miljødirektoratet.



Bekhilderen



FRITIDSFISKE i Øygarden kommune

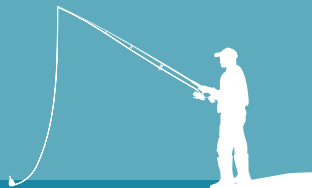


FOTO: Espen Elstad

FISKARAVGIFT / FISKEKORT

Det er fritt fiske i sjøen og på havet, men med to unntak:

- ♦ Fiske inst i Fjellspollen er regulert grunna krav om fiskekort i Fjellsvassdraget.
- ♦ Fiske innafør 100 meter frå utlaupet av Litlepollen er forbode i perioden 16.09 – 30.06.

Det er som hovudregel ikkje krav om fiskekort for fiske i innsjø/elvar i Øygarden kommune. Vanlegvis er det heller ikkje nødvendig med løyve frå grunneigar til såkalla tålt fiske med stong frå land. Fiske med garn må ha samtykke frå grunneigar. Venlegst avklar med grunneigar før ein går over innmark for å kome til fiskevatn.

Det er krav om fiskekort for fiske i Fjellsvassdraget. Dette kan du kjøpa på Cirkel K (Fjell gard) og hjå Sotranot as (Sartor Storsenter). **Fiskeperioden er frå 01.07 – 15.09.**



TUR I JAKT sesongen

Jaktseasonen varer frå 1. september – 23. desember (hjortejakt)

Mange av våre Kystpassturar ligg i område der det føregår jakt om hausten. Du har gjerne sett skilt med «fare, jakt pågå» Det betyr ikkje at det er ulovleg å gå på tur. Allemannsretten sikrar fri ferdsel i utmark heile året. Likevel kan det vere greitt å ha jakta i tankane når du skal på tur i jaktseasonen.

HER ER NOKRE TIPS FOR Å GJERE JAKTSEONGEN BEST MOGLEG FOR BÅDE TURGÅAR OG JEGER:

1. Dersom mogleg: unngå tur i demring og skumring. Mellom klokka 11-16 er det lite sannsynleg at jeger er på post.
2. Bruk gjerne klesplagg med sterke neon oransje eller gule fargar (til dømes vest, hue eller buff) Desse fargane skil seg frå andre fargar i skogen.

3. Unngå å bruke kvite eller brune klesplagg. Kvite sokkar eller hanskar kan forvekslast med bakparten på ein hjort.
4. Hald hunden i band. Hunden bør óg ha vest, band eller halsband med neonfargar. Eventuelt kan du knytte eit oransje eller gult tørkle rundt halsen til hunden.
5. Hald deg på merka sti, og unngå så langt det let seg gjere å gå utanfor skogsveggar og turstiar.
6. Opptre høfleg og respektfull mot jegerar og turgåarar. Unngå unødig bråk då dette gjer oppgåva til jegeren vanskelegare.

Kjelde: DNT Ringerike og Miljødirektoratet.



Foto: Thomas Mørch

BLI FRIVILLIG

«Det fins ikke dårlig vær, bare dårlige klær...»

Ja, godt fottøy er viktig når man skal gå på tur i Øygarden kommune. Det er mykje myr og småvatn i kystlandskapet.

Mange frivillige gjer ein kjempejobb med å lage kloppar i sårbart terreng. Men kloppar er ferskvare og treng stadig vedlikehald. Det er hundrevis av stiar i kommunen vår, så det seier seg sjølv at det trengs mange frivillige for å halde bygverka vedlike.

Sotra Øygarden Turlag har berre eit fåtal frivillige som held på med dugnad. **Me ønsker oss eit levande dugnadsmiljø og treng fleire med på laget.** Tenker du at dette er noko for deg? Det treng ikkje å vere ein stor jobb. Om du berre kan vere med ein gong eller to i året er det heilt greitt. Dugnad er i alle fall veldig sosialt og kjekt. Det er også navet i heile stinettverket vårt, så jobben har stor innverknad på folkehelsa vår.



KONTAKT OSS DERSOM DU HAR LYST TIL Å BIDRA
Scann qr-koden og meld deg som frivillig her →
Eller send oss ein e-post: sotraoygarden.turlag@dnt.no



www.bergenoghordalandturlag.no/vil-du-bli-frivillig/

UT

DNT SjekkUT

Dersom du ynskjer å bruke Kystpasset digitalt kan du bruke UT-appen.

Viss du ikkje har UT-appen frå før lastar du den ned i google Play (android) eller Appstore (iphone) og oppretter bruker. Appen er gratis. Hugs å svare "Tillat" på tilganger.

KYSTPASSLISTA FINN DU I UT-APPEN. SLIK GJER DU:

Opne UT-appen > Skriv Kystpass i søkefeltet øverst og scroll nedover søketreffa > velg Kystpass 2023 > trykk på Følg lista. Du er påmeldt og du kan sette i gang.



NÅR DU SKAL SJEKKE INN (MAKS 100M FRÅ TURMÅLET):

Opne UT-appen > trykk på huskelister nederst til høgre > trykk på lister jeg følger > trykk på Kystpass 2023 > scroll ned til turen du vil sjekke inn på > trykk på SjekkUT > signer i gjesteboka og ta eit bilete om du vil. Du kan også finne turmålet ved å gå rett inn på kartet. Hugs at det ofte er fleire turpostar på same plass. For å få rette innsjekk må du sjekke inn via lista.

I lista ligg det berre Turmål (= eit gps-punkt). Her er det berre informasjon om sjølve plassen. Kvart turmål er lenka til Turforslag (= nøyaktig skildring av tur, adkomst og kart med nedlastbar gpx-fil) Denne lenka ligg eit stykke nede på sida til turmålet, under Lenker.

Her får du mykje meir informasjon om korleis du kjem deg til turmålet, og i enkelte tilfelle meir info om turane.

FORKLARING PROFIL:

Mine SjekkUT-besøk = dine innsjekkingar.

Mine lister = ikkje aktiv (Denne funksjonen er flytta til eigen knapp i appen).

Mine turer = turforslag du har lagra.

Mine offline kart = kart du har lasta ned.

Mine SjekkUT-besøk og Mine lister er dei me bruker i samband med Kystpasset.

miljøvett-reglene



REIS MINDRE, OPPLEV MER

Jo kortere du reiser, jo mer tid får du til selve turen.



SATS PÅ OPPLEVELSER, IKKE UTSTYR

Turutstyr trenger ikke være nytt for å gjøre nytta si.



FIKS ALT, ALLTID

Gjør gaffateip, ståltråd og lommekniv til fast inventar i tursekken.



SPIS GRØNT

Det er viktig å få i seg næring på tur. Å spise grønt er bra både for miljøet og helsa.



SAMKJØRING ER BRA KJØRING

Hvis du må reise langt for å komme deg på tur, bruk god tid på planlegging av turen.



VÆR RUSTET MOT UVENTET SØPPEL

Å ha hodet med seg på tur er viktig, også når det kommer til hva du etterlater deg.



VIS VEI, VÆR ET KLIMAFORBILDE

Vær en del av klimaløsningen, ikke problemet!

LES MER OM MILJØVETTREGLENE PÅ:

www.dnt.no/miljovettreglene/



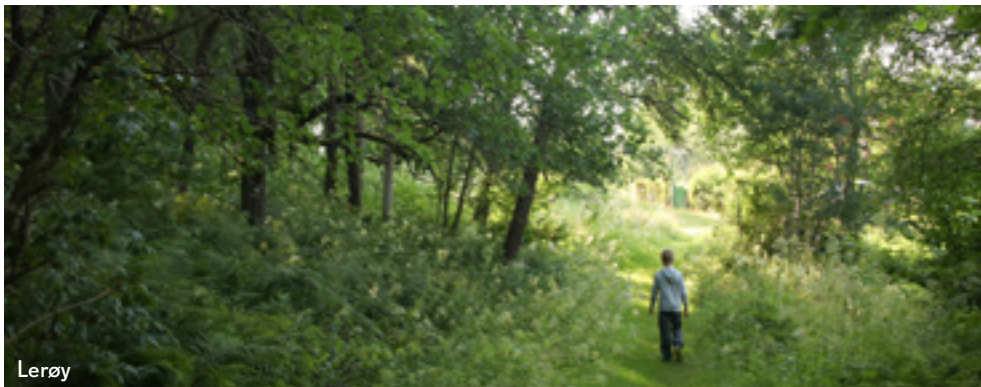
Golta i solnedgang



Haganesfjellet | Foto: Kine Fjellstad



Glesvær



Lerøy

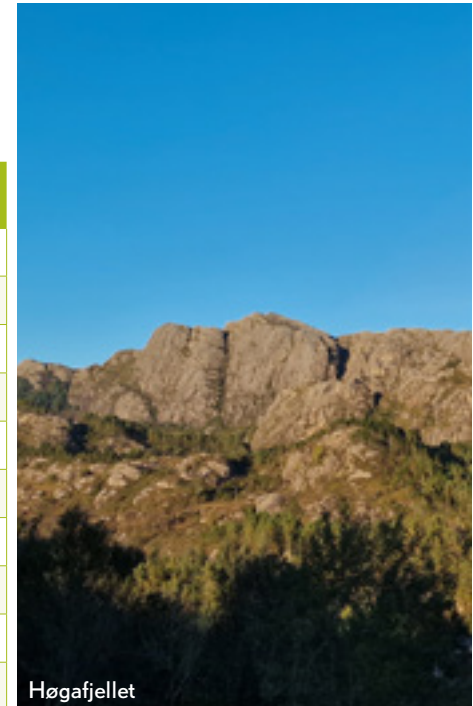


Grana – Livets portal

FLOTTE TURAR I SØR

Sør i Øygarden er det flott natur og turane som vert presentert her er eit fint høve til å verta kjent med dette området. Turane passar for både store og små.

TURAR I SØR	SIDE
Lerøy	16
Børnestangen	17
Gløpsa	18
Grana	20
Bekhilderen	21
Selekletten	23
Veten	24
Randifjell	25
Storaskjenet	26
Haganesfjellet	27



Høgafjellet



Gløpsa (Flott utsikt mot Golta og vest i havet)

Startpunkt	Glesnes skule
Normal gangtid	Ca. 2,5 timar. 7,5 km rundtur
Høgde	44 m.o.h.
Parkering	Glesnes skule (NB: ingen parkering ved Glesvær Kafé)

TURSKILDING: Variert tur gjennom både skog og ope kystlandskap. Nokre våte parti, bruer og klopper på dei våtaste partia. Frå Glesnes skule går ein ca 400 m via byggefeltet. Gå inn stien til venstre for hovudvegen, i vestleg retning. Når ein kjem til Goltavegen skal vegen kryssast. Gå litt mot venstre, der held stien fram. Rett etter dette går stien mot høgre, ein skal ikkje følge traktorvegen. Turposten er på den høgaste toppen, Gløpsa. Følg deretter stien vidare mot aust. Når ein kjem inn mot to hytter og privat veg går ein ut på vegen att og tek mot høgre. Vis omsyn dersom hytteeigar er tilstades. Ved snuplassen går ein inn på traktorvegen til høgre og etterkvart over på sti. Her passerer ein kunstverket "Iomviene". Etterkvart kjem ein ut att til vegen, ved moloen og ein passerer Glesvær Kafé. Gå vidare på Glesnesvegen, ta inn til høgre på Vodlavegen. I enden av Vodlavegen går det ein grusa turveg. Deretter følg vegen til der turen starta. **Les meir om turen på UT.no**



Englabogskjæret, Glesvær | Foto: Fredrik Mortensen



Holmafjæra på Glesvær | Foto: Fredrik Mortensen



Grana – "Livets portal"

Startpunkt	Telavåg skule
Normal gangtid	1,5 time. 4 km t/r.
Høgde	Ca. 7 m.o.h.
Parkering	Telavåg skule



Skann QR-koden
og sjå filmen om
kunstverket

TURSKILDING: Gå vidare innover vegen frå skulen. Rett før siste hus går stien ned til venstre (skilt mot Sørvika/Nesvika). Følg raude merkepinnar gjennom skogen til ein kjem til ei stor grasslette. Kryss heile sletta. Ein går då forbi klatreområdet "Fiskesleppet" på høgre side. På venstre side går det ein sti bort til ein lavvo. Følg skilting mot Granane. I enden av grassletta går ein ut på sti igjen. God sti i lett terreng. Kan være vått heilt i starten av turen. Flotte svaberg og utsikt mot havet.

Les meir om turen på UT.no



Bekhilderen

Startpunkt	Telavåg idrettsplass
Normal gangtid	2,5 timar. 5,6 km t/r (frå stistart)
Høgde	Ca. 14 m.o.h. (turkassen) 1,5 m.o.h. (hulen, ved fjøre)
Parkering	Telavåg idrettsplass.

TURSKILDING: Kryss hovudvegen og følg denne litt tilbake. Gå ned til høgre, Selstøsjøen (infotavle her). Følg vegen og gå inn til Håvarden, på venstre side av vegen. Følg vegen til toppen av bakken. Her er stistart til venstre. Først grusveg, så over på sti. Ein kan sjå eit restaurert kvernhus på venstre side i enden av skogen. Herfrå går stien skrått oppover til venstre og deretter til høgre. Stien er merka med blå merker. Nokre bratte parti på denne turen. Ved stiskille tek ein til høgre: "ytre løype". Raude merkepinnar vidare. Ved skilt mot Bekhilderen, gå mot vest (høgre). Følg terrenget mot vest og gå ned på venstre side av klippen. Turkassen står i terrenget før ein kjem til svaberga. Gå mellom steinblokkene og gå langs fjellveggen ut til Bekhilderer. OBS: følg med på tidevanntabell! Ikkje mogleg å gå inn/ut av grotta utan at det er MAKS fjøre. **Les meir om turen på UT.no**





Selekletten

Les meir på ut.no

Selekletten

Startpunkt	Tofterøy skulehus
Normal gangtid	Ca. 2 timar rundtur. 4,8 km
Høgde	60 m.o.h.
Parkering	Parkeringsplass på nedsida av Tofterøy skulehus.

TURSKILDRING: Følg FV 560 retning Steinsland. Rett før Steinsland: køyr til høgge og inn på Tofterøyvegen. Følg denne fram til Tofterøy skule. Frå Parkering: gå tilbake på hovudvegen langs vatnet. Ta første veg til høgge etter vatnet. Følg vegen innover til du får ei lita grind på høgge side. Gå gjennom grinda og følg stien som er merka med raude merkepinnar. Kan også starte i andre enden av rundturen: gå tilbake på vegen langs gjerdet til skuleplassen. Ta av til høgge ved enden av gjerdet. Følg raude merkepinnar. Dette er ein fin tur i relativt flatt terreng. Nokre våte parti. Beitedyr på innmark langs vatnet. Vis omsyn. Ta gjerne turen oppom Selefjellet. Fin badeplass i Skjelevika. **Les meir om turen på UT.no**





Veten

Startpunkt	Mange startpunkt – dei mest brukte er Stranda skule og Førde.
Normal gangtid	2 - 3 timar. 4 - 4,4 km t/r (avhengig av startpunkt).
Høgde	284 m.o.h.
Parkering	Førde/Stranda skule

TURSKILDRING: Frå Førde: Om ein kjem frå nord, køyr eit stykke forbi Klokkarvik. Ta av vegen til høgre ved skiltet mot Førde. Køyr nesten til endes. Her er parkering og skilt mot Veten. Følg grusvegen (Vetenvegen) oppover frå parkeringen, hald til venstre. Etterkvart over i terreng. Jamn stigning. Frå Stranda: Stien startar ved bassenget (bygning på venstre side før stien). Nokre 100m innover grusvegen kjem du til ein lavvo og "Gitaren" som er eit flott byggverk. Fin sti vidare. Ved stiskille mot Storevarden fortsetter stien rett fram gjennom Vetadalen. Ny stigning på slutten. Nær toppen passerer ein flymotoren etter flystyrt i 1948 (les meir på UT.no). Veten er den høgaste toppen sør i kommunen. Kikkert og sikteskive på toppen som viser fjelltoppar i 33 kommunar. **Les meir på UT.no**



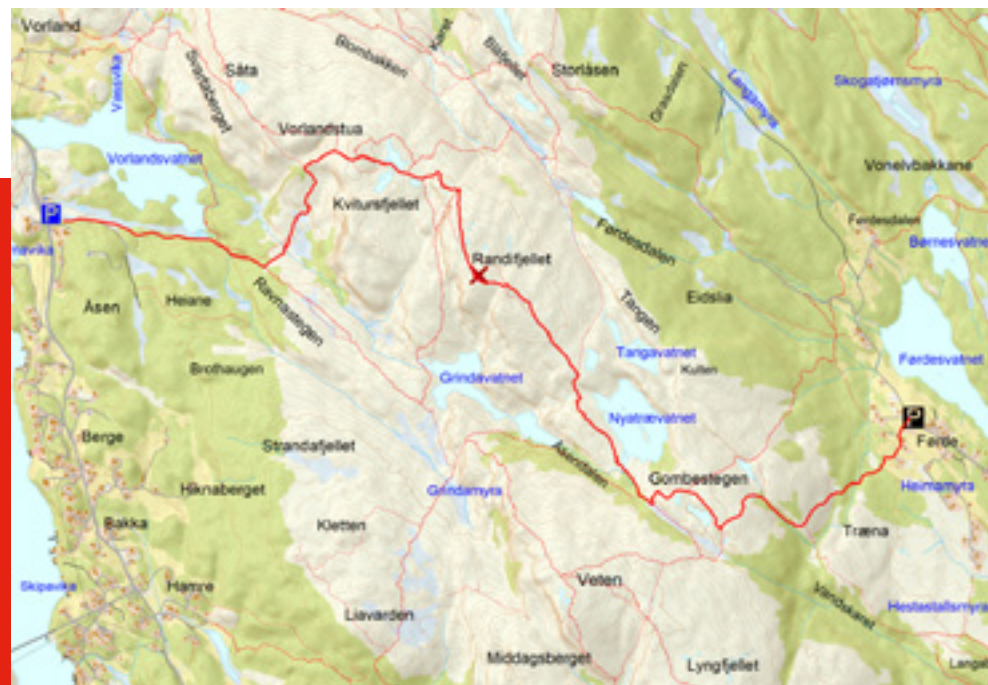
Randifjell

Startpunkt	Førde eller Vorland
Normal gangtid	Førde: ca 2,5 timar, 6 km t/r. Vorland: ca 2 timar. 5 km t/r
Høgde	240 m.o.h.
Parkering	Førde eller ved gamle Haugeskulen (Sundvegen 630)

TURSKILDRING: Frå Førde: Om ein kjem frå nord, køyr eit stykke forbi Klokkarvik. Ta av vegen til høgre ved skiltet Førde. Parkering eit stykke opp i vegen og skilt mot Veten. Følg grusvegen (Vetenvegen) oppover frå parkeringen, hald til venstre. Etterkvart over i terreng. Følg stien til det kjem skilt mot Randifjell. Følg merking vidare til Randifjell.

Frå Vorland: Parkering ved gamle Haugeskulen (Sundvegen 630). Turen går via Vorlandstuva. Følg grusveg til enden av Vorlandsvatnet. Følg sti til høgre mot Vorlandstuva. Bratt stigning eit lite stykke. På toppen av stigningen tar du stien til venstre. Ny stigning før du kjem til Vorlandstuva. Følg skilt/merkepinner vidare til Randifjell. Ein del våte parti både frå Førde og Vorland. Godt skotøy er anbefalt.

Les meir om turen på UT.no





Storaskjenet

Startpunkt	Skogsvåg barneskule
Normal gangtid	2 timar. 4,2 km t/r
Høgde	175 m.o.h.
Parkering	Sundhallen (Finkelhølsvegen 56)

TURSKILDRING: Parker ved Sundhallen. Gå opp til «rundkøyringa» ved Skogsvåg barneskule der turen startar på grusveg (den til venstre med infotavle for tur-område). Etter eit stykke på grusveg kjem du til stikryss. Ta til høgre opp gjennom skogen. Her er det klatretau og disser. Følg merka løype vidare. Det kan vere noko vått på enkelte stader. Fin utsikt på toppen. Sau på beite om sommaren. Vis omsyn.

Les meir om turen på UT.no



Haganesfjellet

Startpunkt	Til venstre i svingen rett før parkering
Normal gangtid	Ca. 2 timar. 5,2 km rundtur.
Høgde	232 m.o.h.
Parkering	P.plass på høgre side av vegen eit lite stykke etter Haganesvatnet.

TURSKILDRING: Følg vegen litt tilbake frå parkeringen. Sti inn til høgre i svingen. Litt bratt stigning på smal sti etter nokre hundre meter. På toppen kan ein velge å gå rett fram eller til høgre. For å få ein fin rundtur er det best å gå rett fram. Ein går då forbi fleire fine små fossefall og vatn. Følg stien til høgre etter dette. Vått parti på flaten før siste stigning. Gå først til venstre etter denne flaten, deretter til høgre. Følg fjellsida opp til toppen. Flott rundskue. **Les meir om turen på UT.no**





Kyrkjevegen i Fjell



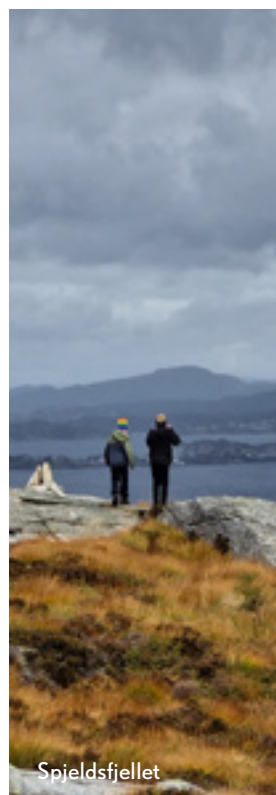
På veg til Gardafjellet | Foto: Kine Fjellstad



Signalen



Gardafjellet



Spjeldsfjellet

FINE TURAR I MIDTEN

I midten av Øygarden er det flott natur, og turane som vert presentert her er eit fint høve til å verta kjent med dette området. Turane passar for både store og små.

TURAR: MIDTEN	SIDE
Liatårnet	30
Høgafjellet	31
Kanikahaugen	32
Larslibua	33
Spjeldsfjellet	35
Gardafjellet	36
Signalen på Møvik	37
Maggevikja	38
Sandeie	39
Ånesvika	41



Liatårnet

Startpunkt	Haganes
Normal gangtid	4 timar. 8,8 km t/r
Høgde	341 m.o.h.
Parkering	Haganes (grusplass på høgre side av vegen etter Haganesvatnet)

TURSKILDING: Det høgaste fjellet i Øygarden er eit populært turmål, med utsikt i alle himmelretningar. Det er fleire startpunkt, men her tek me utgangspunkt i stien som følger Nordsjøløypa frå Haganes. Følg vegen nokre hundre meter tilbake etter parkering. Stistart i svingen på høgre side av vegen. Følg stien oppover skaret. Ved skilt på toppen av skaret skal etniske følge skilt mot venstre, men fortsette rett fram mot aust. Etter nokre fine små fossefall går stien til venstre. Følg raude merker nordover. Etter eit stykke kjem ein inn att på Nordsjøløypa. Følg denne til toppen. Bratt stigning siste del opp mot Liatårnet. Andre startpunkt er parkeringsplassen ved Fjell Festning, frå Li eller frå toppen av Bildøybakken.

Les meir om turen på UT.no



Høgafjellet

Startpunkt	Haganes
Normal gangtid	2 timar. 5,6 km t/r
Høgde	300 m.o.h.
Parkering	Haganes (grusplass på høgre side av vegen etter svingen rett forbi Haganesvatnet)

TURSKILDING: Flott tur med fantastisk utsikt på toppen. Det kan vere nokre våte parti på stien så hugs gode sko. Det er fleire startpunkt, men her tek me utgangspunkt i stien som følger Nordsjøløypa frå Haganes. Følg same veg som turen til Liatårnet og Haganesfjellet. Stistart i svingen. Følg stien oppover skaret. Ved skilt på toppen av skaret skal ein ikkje følge skilt mot venstre, men fortsette rett fram mot aust. Oppe ved Kattatjørna går stien til venstre. Følg raude merker nordover. Etterkvart ser ein varden på Høgafjellet oppe til venstre. OBS kanten av stupet.

Les meir om turen på UT.no





Kanikahaugen

Startpunkt	Tellnesskogen (nedre parkering Fjell festning)
Normal gangtid	Ca 1,5 timar. 4,2 km rundtur
Høgde	173 m.o.h.
Parkering	Tellnesskogen (nedre parkering Fjell festning)

TURSKILDRING: lett tur, men det er nokre våte parti på vegen. Ha på gode sko. Følg asfalten mot Fjell Festning. Gå inn på stien på venstre side av vegen ved Bålasteinen. Det er skilta Kanikahaugen. Etter innsjekk på toppen går stien vidare rett fram. Etterkvart kjem ein opp til grusvegen rundt Fjell Festning. Her kan ein gå ned mot høgde og gå asfaltvegen ned igjen til parkeringen. **Les meir om turen på UT.no**



Larslibua (Kyrkjevegen Foldnes-Hjelteryggen)

Startpunkt	Parkeringsplassen ved Foldnes kyrkje
Normal gangtid	20 minutt gangtid til Larslibua
Høgde	Ca. 1,5 time. 5,2 km t/r (heile løypa)
Høgde	17 m.o.h.
Parkering	Parkeringsplassen ved Foldnes kyrkje.

TURSKILDRING: Følg grusa turveg frå Foldnes til Hjelteryggen. Etter ca 15 minutt gange kjem ein til Larslibua som står ved Larslivatnet.

Løypa er universelt utforma, så også rullestolbrukarar kan nytta den fram til Larslibua. Drikkevatt og rasteplassar langs vegen mot Hjelteryggen. Løypa har automatisk belysning om kveldane. **Les meir om turen på UT.no**





Algrøy i storm



Spjeldsfjellet frå Fjæreide

Startpunkt	Ved snuplassen på Fjæreide.
Normal gangtid	Ca. 2 timar. 5 km t/r
Høgde	165 m.o.h.
Parkering	Langs vegen (nokre hundre meter før snuplassen på Fjæreide.)

TURSKILDRING: Stistart opp til venstre ca 100 meter forbi snuplass på Fjæreide. Flott sti med over 40 klopper over dei våte partia, laga av gamle Sotra-Øygarden Turlag. Stien er ein del av Nordsjøløypa. Rett før ein kjem til Spjeld går stien vidare oppover mot venstre. Litt meir stigning her på slutten. På Spjeldsfjellet har ein utsikt i alle himmelretningar. Alternativt kan ein starte på Spjeld eller på Kårtveit, men her er det vanskelegare å parkere. **Les meir om turen på [UT.no](https://www.ut.no)**





Gardafjellet

Startpunkt	Nedre parkeringsplass for Fjell kyrkje
Normal gangtid	Ca. 1,5 time. 4km t/r
Høgde	44 m.o.h.
Parkering	Nedre parkeringsplass Fjell Kyrkje

TURSKILDRING: Gå først vidare innover på asfaltvegen Kvednhaugen. Kryss vegen og gå inn på grusveg, sti til venstre etter nokre meter. Etter litt stiging og litt flatare terreng langs vatnet tek ein inn til venstre. Stidele er merka med raud pinne. Her er det laga trapper/kloppar i terrenget. Følg raude pinnar til Gardafjellet. Kloppar på dei våtaste partia, men nokre våte parti utanom. Her er beiteområde, vis omsyn. Fin utsikt i alle retningar frå toppen. Gå vidare i austleg retning. Etter ei stund går ein over ei bru, og følgjer stien vidare til ein møter den gamle kyrjevegen att. Ved stidele: gå til høgre mot Fjell og parkeringsplassen. Ein kan også gå frå f.eks. Morland, Kolltveit eller Kleivane, men då er det vanskeleg med parkering.

Les meir om turen på UT.no



Signalen på Møvik

Startpunkt	Signalvegen, bak Kiwi på Møvik
Normal gangtid	1 time. 3km rundtur
Høgde	159 m.o.h.
Parkering	Kiwi Møvik, lengst vekk frå inngangen.

TURSKILDRING: Turen startar ved Kiwi på Møvik (har du bil bør du parkera lengst vekk frå inngangen). Følg Signalvegen til endes og fortsett oppover ein grusveg. Fin utsikt etter kort tid. Etter omlag 400 meter kjem du opp til Signalvatnet og ei lita demning på høgre hand. Her kan du gå over betongmuren og følge stien vidare. Stien er berre delvis merka, men lett å følgje. Den første toppen du kjem til er austre Signaltoppen. Her er det turkasse. Utsikt mot store delar av kommunen. Du ser også innover mot Askøybrua. Følgjer du stien vidare mot vest kjem du til vestre Signaltoppen. Flott utsikt mot havet her. Siste del av turen er noko brattare. Ved demningen er det laga trapp ned den brattaste skrenten. Du kjem tilbake til grusvegen ved demningen. **Les meir om turen på UT.no**





Maggevikja

Startpunkt	Algrøy skule (Gangstø)
Normal gangtid	2 timar. 5,2km rundtur
Høgde	15 m.o.h.
Parkering	Ved Algrøy Skule (Gangstø)

TURSKILDRING: Gå inn Kongvikvegen og forbi bedehuset. Ved ei stor raud løe på venstre side av vegen går du gjennom ei grind. Følg grusvegen til endes, men ta til venstre på slutten før neste grind. Du vil etterkvart sjå gule merkepinner. Følg desse heile vegen. Når du kjem til Smalanese følger du dei gule pinnene nordover retning Maggevikja. Det er eit lite stykke klyving for å kome ned på svaberga. På uværsdagar er det viktig å halde god avstand til havet. Brottstjø kan oppstå. Den karakteristiske Maggesteinen er ein stor steinblokk som ligg rett på utsida av svaberga. Denne kan du sjå frå turkassa. Når bølgene står på er det eit spektakulært skue. Merk at det kan være ein del våte parti på nordsida av turen. **Les meir om turen på UT.no**



Sandeie

Startpunkt	Algrøy skule (Gangstø)
Normal gangtid	ca 4 timar. 9 km rundtur
Høgde	8 m.o.h.
Parkering	Algrøy skule (Gangstø)

TURSKILDRING: Kystkulturlandskap ytst i havgapet. Her har havet skylt inn skjelsand og danna ei lun vik med naturleg skjelstrand. Stien startar ved grind innerst i Storvegen før parkering. Følg skilting mot Sandeie og Idlefjell. Bruer og klopper over dei våtaste partia mot Idlefjellet Noko meir kupert terreng frå Idlefjell til Sandeie. Følg stien nedover retning sjøen. Ta til høggre ved stiskille. Inn til venstre ligg Ånesvika. På returen kan ein velge å gå rundløypa via Trollskogen. Då tek ein til venstre når det står skilt "til blå sti". Det kan vere vått på stien, bruk godt skotøy. Det kan også blåse friskt på toppen, så det er viktig å kle seg etter været! **Les meir om turen på UT.no**





Ånesvika

Startpunkt	Algrøy skule (Gangstø)
Normal gangtid	Ca. 3 timar. 5,8 km t/r
Padling	Ca. 2 timer roleg padling frå Møvik
Høgde	1,5 m.o.h.
Parkering	Algrøy skule (gange), Storesund (padling)

TURSKILDING: Stien startar ved grind innerst i Storvegen før Algrøy skule (Gangstø). Følg skilting mot Sandeie og Idlefjell. Etter Idlefjell meir kupert terreng. Følg stien nedover retning sjøen. Ta til venstre ved stiskille nede på flaten der det er restar av gamal steingard. Vått i stien. Bruk godt skotøy. Turen kan også padlast. Start Møvik eller Syltøy Storesund. **Les meir om turen på UT.no**

I Ånesvika er det ein enkel kabin som kan leigast for overnatting.
Kontakt: post@nullmeteroverhavet.no.

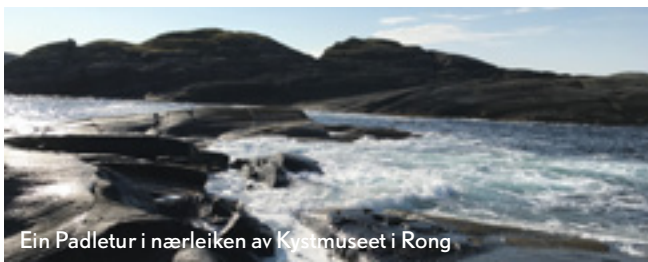




Skogsøy



Dethloffhytta / Foto: Kine Fjellstad



Ein Padletur i nærleiken av Kystmuseet i Rong



Dethloffhytta



FLOTTE TURAR I NORD

Nord i Øygarden har flott natur, og turane som vert presentert her i Kystpasset er eit fint høve for deg å verta kjent med dette området. Turane passar for både store og små.



Små gleder på tur!

TURAR I NORD		SIDE
Storskora		44
Jurefethaugen		45
Ormhilleren		47
Anekletten		48
Dethloffhytta		49
Rambua		50
Skogsøy		52
Kvednane		53
Gløvrebu		54
Rubbegarnståna		55



Storskora

Startpunkt	Du ser inngangen til stien 100 m før du kjem til P-plassen.
Normal gangtid	1 time. 2,5 km t/r
Høgde	22 m.o.h.
Parkering	Turøyvegen, parkeringsplass ca. 200m før Turøybrua.

TURSKILDRING: Ta av FV 561 og køyr retning Turøy. Du ser inngangen til stien 100 m før du kjem til parkeringsplassen. Følg blå merker ut til fyret. Lett tur. Storskora er ein fin tursti og det er fine klatremoglegheiter på vestsida av øya. Turen kan gjerne kombinerast med tur i Vikåsen. For dei som ynskjer å fiske er det mange gode fiskeplassar frå land. På sørsida av vegen er det ei fin badevik, denne vart i eldre tider brukt som kastevåg. **Les meir om turen på UT.no**



Jurefethaugen

Startpunkt	Toft
Normal gangtid	2 timar. Ca 5 km rundtur
Høgde	48 m.o.h.
Parkering	Offentleg parkering på Toft, på høgre side av Vestrevegen.

TURSKILDRING: Turen startar i Vestrevegen ved parkeringsplassen. Følg svingen mot venstre og fortsett rett fram. Ta av til Bølgekraftvegen på venstre side. Her startar grusvegen. Gå inn til turstiene til venstre etter brua. Gå ned mot sjøen og følg blå merking gjennom skogen. Ta til venstre ved første stiskille i skogen. Ta til høgre nede ved sjøen og følg blå merking oppover fjellsida. Ver merksam på at det er stup ved postkassa. Gå vidare sørover retning bilvegen. Ta ein u-sving ved bilvegen og følg merking som går tilbake på nedsida av fjellsida. Ta til høgre ved vatnet, over steinuren. Litt bratt sti opp fjellsida. På toppen tek ein til venstre ved stiskille. Følg blå merking heile vegen. Ta til venstre ved stiskille når ein ser bilvegen. Ved Karifloren er det eit stiskille. Det er best å gå til venstre her. Når ein kjem ut av skogen skal ein gå opp skråningen mot bilvegen. Unngå kryssing av bilvegen (80-sone). Gå på venstre side av bilvegen heilt tilbake til parkering på Tofte. **Les meir om turen på UT.no**





Ormhilleren "BLÅ KORALL"

Startpunkt	Rett etter Rongesundet bru når ein kjem frå Ågotnes.
Normal gangtid	ca 1 time. 3 km t/r (heilt ut til kunstverket)
Høgde	11 m.o.h.
Parkering	Offentleg parkering ved stistart.

TURSKILDRING: Ormhilleren er ein populær badeplass. Bergen og Omland Friluftsråd har opparbeida eit fint friområde med toalett, grillplass og små teltplassar. Det er grusdekke heilt fram til postkassa som er festa på veggen til toalettet. Frå badevika og ut til kunstverket Blå Korall går ein på sti. Kunstverket vart offisielt opna i november 2021. Det er laga av kunstnar og keramikar Helene Kortner. Det er mange fine stiar i området rundt badevika. Ta gjerne med fiskestang og prøv fiskelukka. **Les meir om turen på UT.no**



Nye Perler i Nordsjøløypa – kunstverket "Blå korall" plassert i sjøkanten på Ormhilleren.





Anekletten på Toftøy

Startpunkt	Ved vegkrysset til Torsvik, langs rv. 561
Normal gangtid	Ca. 1,5 timar. 4,6 km rundtur.
Høgde	35m.o.h.(turkasse) 59 m.o.h. (toppen)
Parkering	På vestsida av vegen utanfor Torsvik elektriske.

TURSKILDING: Kryss vegen ved Torsvik elektriske. På austsida av vegen er det sett opp ei tavle med informasjon på fleire språk om denne Nordsjøløypa. Turen er merka med nordsjøløypelogoar og blå merker. Ein går austover ut i utmarka, og dreiar sør og opp på utsiktspunktet Anekletten. Flott utsikt. Vidare sørover kjem ein til restaurerte torvhus. Turkassen står ikkje på toppen men ved eit av desse torvhusa. Stien sluttar i eit hyttefelt innanfor Breivika og går nord for Norlavatnet. Ute på riksvegen følgjer ein gangvegen ca. 1,5 km tilbake til utgangspunktet.

Les meir om turen på UT.no



Dethloffhytta

Startpunkt	Høgre side av vegen rett før slutten av Onevegen.
Normal gangtid	Ca. 1 time. 3,2 km t/r
Høgde	14 m.o.h.
Parkering	Parkering ved Rong skule

TURSKILDING: Ta av FV 561 ved Rong senter. Køyr forbi senteret og vidare på Svarteviksvegen. Etter parkering på Rong skule: ta til høgre (Vestesundvegen). Ta andre veg til venstre (Onevegen). Stien startar på høgre side av vegen rett etter ei lita bru. Infotavle ved stistart. Ved første stiskille i starten tek ein til venstre. Turen går ut til vestsida av øya. Heilt ytst ligg Dethloffhytta. Merk at hytta er privat eigd. Vis omsyn. Turkassa er 100m før hytta. Kan gå rundtur om Kvittingsneset lenger sør for å få ein lengre tur. **Les meir om turen og Dethloffhytta på UT.no**





Rambua

Startpunkt	I starten av Stølemyrvegen, venstre side.
Normal gangtid	1,5 time. 3,9 km rundtur
Høgde	46 m.o.h.
Parkering	Blomvåg Kyrkje

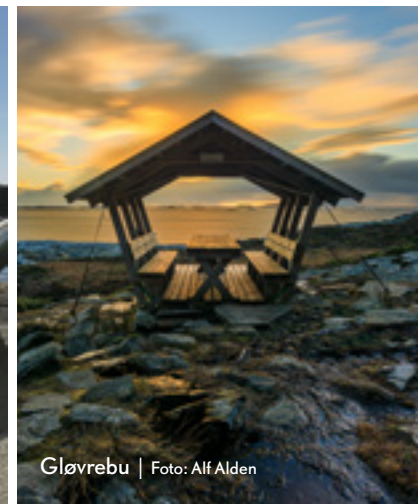
TURSKILDING: 14. januar 2023 var det offisiell opning av denne flotte dagsturhytta. Her er det utsikt i alle himmelretningar. På uvørsdagar er det spektakulært å sitte inne i hytta og sjå på bølgene ute på havet. Turstien er merka med blå pinnar. Etter ein noko bratt kneik kjem ein inn i eit våtområde med rikt fugleliv. Spesielt under hekketida er det viktig å vise omsyn til fuglelivet. Det er lagt klopper og steinar over dei våtaste partia. Etter 800m kjem ein til eit stiskille. Her er det skilta både mot Rambua og mot Planteskogen. Vidare mot Rambua er det lett kupert terreng, framleis med klopper og steinar over dei våtaste partia. Frå Rambua kan ein fortsette mot Planteskogen, barnas naturleikeplass, berre 400m vidare. Frå Planteskogen kan ein følge stien vidare ned til stikrysset ein passerte i starten av turen, deretter vidare til stistart i Stølemyrvegen. Merk at det er dyr på beite heile året. Ha hunden i band. Les reglane for besøk i dagstyrhytta før ein går inn i hytta. Informasjonen finn ein på veggen på utsida. **Les meir om turen på [UT.no](https://www.ut.no)**



Rambua, dagsturhytta | Foto: Alf Alden



Padling i skjergarden i Øygarden



Gløvrebu | Foto: Alf Alden



Skogsøy

Startpunkt	Ved infotavle på venstre side av vegen rett før Langholmsundet.
Normal gangtid	2 timar t/r. 4,9 km t/r.
Høgde	48 m.o.h.
Parkering	Nokre få plassar i lomme på venstre side av vegen rett etter Langholmsundet.

TURSKILDING: Start ved infotavle. Hugs å lukke grinda pga at det går sau på beitet. Ha hunden i bånd. Følg sti langs sundet, gjennom skogen og vidare utover mot havet. God utsikt mot havet i vest. Nokre bratte parti etter skogen. Her er det tau ein kan halde seg i. Frå Skogsøyutva er det flott rundskue, varden er ein flott stad å observere havets krefter. Hugs å halde god avstand, dønningene kan kome langt opp. Skogsøy er også ein mykje brukt fugleobservasjonspost, for å studere fugletrekket haust og vår. Sør for varden har BOF ei dagsturhytte (Hildiringsbu). Her kan ein sitte i ly og sjå på fugletrekket. For å få ein rundtur kan ein følge stien på austsida tilbake til Herdlevær. Fine bade- og teltplassar ved svaberga sør for varden og aust for Hildiringsbu. NB: bratt stup rett bak Hildiringsbu. **Les meir om turen på UT.no**



Kvednane

Startpunkt	Alvheim, i sørenden av Storavatnet.
Normal gangtid	1,5 time. 5 km t/r (til turkassen)
Høgde	5 m.o.h.
Parkering	Langs vegen ved stistart, Alvheimstræet.

TURSKILDING: Gå inn på vegen mot nord og ta til venstre. Stistart i enden av vegen. Følg merka sti på vestsida av Storavatnet, forbi Nordre Kvalvik og gjennom fureskogen til Kvednane. Det er her turkassen står. Her ser ein framleis restar etter ei kvern ved bekken frå vatnet. Frå Kvednane går stien i ope terreng og dreiar etter kvart i nordaustleg retning. Fine klopper på slutten av stien, men det er ikkje mogleg å parkere der stien sluttar, så ein må enten gå tilbake, eller følge hovudvegen tilbake. Då blir det ein rundtur på 6 km. **Les meir om turen på UT.no**





Gløvrebu

Startpunkt	Bakken gravplass
Normal gangtid	1 time. Rundtur 2,5 km.
Høgde	38 m.o.h.
Parkering	Ved gravplassen

TURSKILDING: Gå frå gravplassen gjennom grind (lukk grinda, beitedyr) og følg merka sti heilt fram til Gløvrebu. Stien er lett å gå, litt kupert gjennom skogen. Når du kjem ut av den opnar det seg eit fantastisk utsyn ut over havet med holmar og skjær. Turkassa henger ved eit tre på sjøsida rett før ein kjem til gapahuken Gløvrebu. Ved Gløvrebu er det satt opp bålpanne og små eldstader. Dette er ein fin plass å raste. Her er det også ein liten sti merka Trollstien. Her kan barna leike og kose seg. Høgdepunktet er turen gjennom "Gløvro" - ein smal passasje i fjellet. Passasjen er rundt 50 m lang, 10 m høg og ca. 40 cm brei på det smalaste - ei spennande oppleving. Etter Gløvro kan ein fortsette vidare på stien i rundløypa tilbake til gravplassen. Det er også fint å ta ytre løype som går på nordsida av skogen. **Les meir om turen på UT.no**



Rubbegarnståna

Startpunkt	Sprengeneset, Hellesøy
Normal gangtid	Ca. 1 time. 2,9 km rundtur
Høgde	11 m.o.h.
Parkering	Hellesøy kai. Nokre P-plassar ved ststart Sprengneset.

TURSKILDING: Sving inn til høgde ca 100m etter Hellesundkanalen, til veggen Sprengeneset. Følg denne veggen ca 0,5 km. Det står ei infotavle ved ststart som er på venstre side av veggen. Ein kan starte turen her, eller nokre hundre meter vidare innover. Stien er godt merka og er godt tilrettelagt med klopper over dei våtaste partia. Den austlege delen av turen er noko meir kupert og våt enn den vestlege delen. På stien på austsida er det eit stiskille nær sjøen. Den eine stien går inn i eit hyttefelt og skal ikkje brukast. Følg skilting mot Hellesøy til høgde om du kjem frå fyret. Ta til venstre mot nordvest om du kjem frå aust. Turkassen står i skogen litt sør for fyret. **Les meir om turen på UT.no**





Opplev Øygarden

På ei samleside for opplevingar i Øygarden kommune finn du lenkjer til turar og arrangement du kan delta på, turstiar du kan gå i Øygarden, musea våre og attraksjonar. På Facebook vil arrangement vera tilgjengelege.



Foto: Alf Alden

Kunst i Nordsjøløypa

November 2022 blei det andre kunstverket i nordsjøløypa, «Livets Portal» av Beate Einen, opna. Kunstverket er det andre av tre installasjonar som skal setjast opp langs turstiar i Øygarden. I løpet av sommaren er planen å realisere det tredje og siste kunstverket, «Biepaviljongen» på Ekerhovda.

Nordsjøløypa er spesielt rik på kulturminne og bind saman gamle ferdselsårar. Saman med musea våre formidlar vi samanhengar mellom fortid, nåtid og framtid. Vi ønskjer at «Blå korall», «Biepaviljongen» og «Livets Portal» kan utvide turopplevinga og vera eit turmål i seg sjølv. Du finn meir informasjon om kunsten på nettsida til kommunen under Opplev Øygarden.



Vestland
fylkeskommune

Museum
Vest

OYGARDEN.KOMMUNE.NO/OPPLEVOYGARDEN

SARTOR STORSENTER



Rong Senter

ENTREPRENØR
JOSTEIN OEN AS
tlf: 920 88 415



BERGEN
VARMEPUMPE
SERVICE



FORLAND
AUTOSENTER AS

TLF: 56 31 41 00



TLF 951 87 323 / 971 10 336



Tlf. 56 33 90 80 Mob. 951 03 394 www.glesvær.no





Dine føtter trenger mer enn gode sko!
Timebestilling avd Rong senter
940 23 865

KIWI mini
pris
Sund Senter



Collegium
REVISJON - ØKONOMI
5382 Skogsvåg - Tlf. 56 33 77 22 - www.collegium.no

Snarkjøp
- din nærbutikk

Heggholmen Landhandel



Kaien Håkonsund - 56338650 • Sund Senter - 56337444



PANORAMA
HOTELL & RESORT

www.panoramahotell.no | tlf: 56 31 90 00



B TELLE

TREARBEID AS

Et selskap i Telle Gruppen

Vei, vann og avløp • Fjellsprenning og sikring
Betongkonstruksjoner • Grunnarbeid • Boligbygging

Hylland AS
Fagkunnskap gir solide resultater

Leirvikflaten 31, 5179 Godvik
E-post: kontor@hyllandas.no • www.hyllandas.no • Tlf. kontor: 940 17 200



Sartor
Dränge

JUST
PADEL



Tlf: 56 32 10 42 | www.marianns.no

REMA 1000
SKOGSVÅG
06-23 (07-22)



KALLESTAD TRANSPORT AS

tlf: 932 19 288

MEKK

Skikkelig bra greier <

MEKK Ågotnes
Telefon 97 30 59 51
09.00-20.00 (09.00-18.00)



SEKKINGSTAD BIL

TLF. 98 69 44 77



Sund Apotek
Helsehuset, Skogsskiftet

Åpningstider: man-fre 9-18, lør 10-16



Salg av nye og brukte biler. Salg og utleie av bobiler.

Kjøp av brukte biler.

VI HAR VERKSTED MED

ALLE GODKJENNINGER I ALLE VEKTKLASSER

Tellnes Næringspark 28 Tlf. 56 33 10 00

5357 Fjell/ Øygarden www.tellnesautosenter.no



Midtstegen, 5382 Skogsvåg Tlf. 56 33 74 50



KLEPSVIK MAT AS

8-21 (9-20)



Blom servicesenter as

MECA



OPNINGSTIDER:

man - fre 7-22, lør 8-20



Bestill fra din smarttelefon: 56 33 70 70
Last ned appen FixIT Timebestilling
fra App Store eller Google play





GUTTA PÅ TUR

TUSEN TAKK til Rune Alvsaker Erichsen, Per-Erling Tellnes og Karstein Golten som samla inn kr. 21.528,- til Sotra Øygarden Turlag. I august 2022 gjekk dei ein spektakulær tur i Jotunheimen. I løpet av fire dagar gjekk dei 80 km, 3800 høgdemeter og besøkte fire DNT hytter! Me vil takke alle som bidrog i Spleisinnsamlinga.



Tirsdagsgruppa og Onsdagsgruppa

Seniorgruppa er delt inn i Tirsdagsgruppa og Onsdagsgruppa. Dei arrangerar turar med høg sosial faktor. Det er gratis å vere med på våre arrangement dersom ikkje anna er annonsert.

Målgruppa for turane er seniorar som ynskjer å kome i fysisk aktivitet og bli ein del av eit sosialt turmiljø. Andre som har høve til å gå tur på dagtid er også velkomne.



Søndagsgruppa

Søndagsgruppa er frå tidlegare Sotra-Øygarden Turlag. Denne gruppa arrangerer fellesturar annakvar søndag frå mars til desember, delt inn i vår- og haustprogram. Det er varierte turar som er opne for alle som ynskjer å gå på tur saman med andre.

Barnas Turlag Turboklubben

Barnas Turlag har arrangement og turar for barn i alderen 0-12 år.






























Det er gratis å vere med på aktivitetane dersom ikkje anna er annonsert. Turboklubben er eit lågterskel friluftslivstilbod for barn, med faste treff i nærmiljøet. Målet med Turboklubben er å lære barn enkelt og naturvenleg friluftsliv ved å vere ute saman, leike, oppleve, undre, utforske og lære om naturen. Det gjev barna sjølvttillit og god sjølvkjensle gjennom meistring i naturen.





Per i dag er det for få frivillige i Barnas Turlag/Turboklubben. **Har du lyst til å bli med og drive tilbudet vidare, ta kontakt her: sotraoygarden.turlag@dnt.no**

TURPROGRAM VÅREN 2023 / TIRS- OG ONSDAGSGRUPPA

DATO	TURMÅL	OPPMØTESTAD/TID	VARIGHEIT
11.04	Øvretveit, gl. kyrkjegard	Øvretveit kl.10.30	2.5 t
12.04	Fjæreide-Kårtveit-Spjeld-Fjæreide, rundtur	Fjell kyrkje kl.10.30	5 t
18.04	Storavatnet rundt Sælekl	Tofterøy skule kl.10.30	4 t
19.04	Lynghovda og Grana	Fjell kyrkje kl.10.30	4.5 t
25.04	Fjell Bildøybakken	Hald stadion kl.10.30	3.5 t
26.04	Storskora og Tyrøyvarden	Fjell kyrkje kl.10.30	4 t
02.05	Bekhilderen	Telavåg stadion kl.10.30	3 t
03.05	OPPTUR for 8. klasse. Turleiarane hjelper til her.		
09.05	Tyssøy	Hald stadion kl. 9.30	4 t
10.05	Kolbeinsvarden på Askøy	Fjell kyrkje kl.10.30	4,5 t
16.05	Skogsøy	Hald stadion kl.10.30	3,5 t
23.05	Førde-Veten	Førde kl. 10.30	3,5 t
24.05	Solbakkafjellet i Fana	Fjell kyrkje kl.10.30	5,5 t
30.05	Fedje-nordsjøløypa	Hald stadion kl. 08.30	Heildag
31.05	Bildevatnet rundt	Fjell kyrkje kl.10.30	3,5 t
06.06	Oppstemten	Hald stadion kl. 09.30	5 t
07.06	Havutsikten, deretter grilling i Kårtveitpollen friluftsområde	Fjell kyrkje kl.10.30	3,5-4 t
13.06	Bekkjarvik-Kongsen	Hald stadion kl. 08.30	Heildag

DATO	TURMÅL	OPPMØTESTAD/TID	VARIGHEIT
13.-18.08	Opphald/turar Grønolen Fjellgard, Beito, Valdres	Påmelding innan 30.06 https://sotraoygarden.dnt.no/	5 døgn 
22.08	Grana	Telavåg skule kl.10.30	2 t 
23.08	Kvamskogen OBS! tidleg oppmøte	Fjell kyrkje kl. 09.00	Heildag 
29.08	Risøy	Glesvær kl. 10.30	4 t 
30.08	Gåsavatnet, Nipa-Nipasåta, rundtur	Fjell kyrkje kl.10.30	4,5 t 
05.09	Alvøyskogen	Hald Stadion kl. 09.30	4 t 
06.09	Ormhilleren	Fjell kyrkje kl.10.30	4 t 
13.09	Lerøy	Klokkarvik ferjekai kl. 12.40	3,5 t 
13.09	Spjeldsfjellet	Fjell kyrkje kl.10.30	3,5 t 
19.09	Rambogen	Hald Stadion kl. 10.30	2,5 t 
20.09	Hordnesskogen, Stend	Fjell kyrkje kl.10.30	4,5 t 
26.09	Viggohytta-Gravdalsfjellet	Hald Stadion kl. 09.30	4,5 t 
27.09	Bekhilderen	Fjell kyrkje kl.10.30	4,5 t 
03.10	Lutatangen	Nedre Golta kl. 10.30	3 t 
04.10	Øvre Golta	Fjell kyrkje kl.10.30	3,5 t 
10.10	Bjelkarøy	Klokkarvik ferjekai kl. 12.40	3,5 t 
17.10	Dethloffhytta, Rong	Hald Stadion kl. 10.30	4 t 
18.10	Fjæreidevatnet rundt	Fjell kyrkje kl.10.30	4 t 
24.10	Børnestangen	Sund skule kl. 10.30	4 t 
25.10	Vikåsen	Fjell kyrkje kl.10.30	3,5-4 t 
31.10	Glesnes-Keipen	Glesnes skule kl. 10.30	4 t 
01.11	Sotra Arena-Snekkevik-Gavlen-Sotra Arena	Fjell kyrkje kl.10.30	3,5 t 
07.11	Varden på Lokøy	Hald Stadion kl. 10.30	2 t 
08.11	Smøråsfjellet	Fjell kyrkje kl.10.30	3,5 t 
14.11	Gitaren-Kleppaksla- Forland	Stranda skule kl. 10.30	3 t 
15.11	Gardafjellet	Fjell kyrkje kl.10.30	2,5 t 
21.11	Glesnes rundt og kafèbesøk	Glesvær kai kl. 10.30	3 t 
22.11	Gløvrebu	Fjell kyrkje kl.10.30	4 t 
29.11	Avslutning av turåret – Juleavslutning	Påmelding innan 22.11 https://sotraoygarden.dnt.no/	3-3,5 t 



 Tirsdagsgruppa
 Onsdagsgruppa

SØNDAGSGRUPPA



TURPROGRAM VÅR OG HAUST 2023 / SØNDAGSGRUPPA

DATO	TURMÅL	OPPMØTESTAD /TID	VARIGHEIT
02.04	Vindeneskvarven	Ved bedehuset Vindenes kl. 10.30	3 t 
16.04	Dagsturhytta Rambua frå Blomvåg	Parkering ved kyrkja kl. 10.30	2,5 t 
30.04	Lutatangen frå Golta	Parkering Golta kl. 10.30	3-3,5 t 
31.05	7- fjellsturen Haganes - Spjeld	Parkering Haganes NB! start kl. 09	7-8 t 
04.06	Toftøyna N Vik. Turen går via Vikåsen mot Jurefethaugen	Parkering N. Vik kl. 10.30	3 t 
18.06	Viggohytten, Gravdalsfjellet	Ved Rådhuset, Fjell NB! start kl. 10	3 t 
13.08	Spjeldsfjellet frå Fjæreide tur/retur	Fjæreide, v. side av veggen kl 10.30	2,5 t 
27.08	Bekhilderen frå Telavåg	Telavåg idrettsplass kl 10.30	3,5 t 
10.09	Hjelme - Rubbegarnståna	Ved Hjelme gamle kyrkje kl. 10.30	3,5 t 
24.09	Algrøyna - Krabbekjeila, rundtur	Parkering ved Algrøy skule kl. 10.30	3 t 
08.10	Selekletten - Selsfjellet - Hummelsund, rundtur	Parkering Tofterøy skule kl. 10.30	2,5-3 t 
22.10	Misje, vest i markja	Før Solsviksundet bru ved rasteplass kl. 10.30	2 t 
05.11	Kanikahaugen - Fjell festning - Vardefjellet. Tilbake går me sør gjennom skogen.	Parkering Tellnesskogen kl. 10.30	3-5 t 

SLIK BRUKAR DU KLIPPEKORTET:

Når du gjennomfører eit av dei 30 turmåla i dette heftet klipper du eit hol ved turmålet som står på klippekortet. Ved kvart turmål er det ein turkasse. Oppi her er det klippetang. Skriv deg gjerne inn i turboka som ligg i turkassa ved nokre av turmåla.

Når du har gått minst 10 turar er du med i trekninga av fine premiar (barn under 6 år minst 7 turar). Dei som går alle 30 turane får eit merke (pin). Det blir også trekt premiar blant dei som har minst 10 forskjellige innsjekk i SjekkUT-lista "Kystpass2023" (meir informasjon om UT.no på side 7).

Trekning vert kunngjort på nettside og Facebook, både for Kystpass og SjekkUT. Bruk gjerne emneknaggen # kystpass2023 når du går Kystpassstur.

Vil du ha med eitt av dine turbilete i Kystpasset 2024? Send bilete til oss på epost sotraoygarden.turlag@dnt.no. Biletet må ha god oppløysing. Me trekker ut dei beste bileta som blir med i Kystpasset 2024, med kreditering.

NIVÅ PÅ TURANE



ENKEL



MIDDELS



KREVJANDE



DEL AV
NORDSJØLØYPE

Neste nivå er ekspert, slike turar har vi ikkje i Øygarden Kommune



Lerøy

Børnestangen

Gløpsa

Grana

Bekhilderen

Selekletten

Veten

Randifjell

Storaskjenet

Haganes-
fjellet

Liatårnet

Høgafjellet

Kanikahaugen

Larslibua

Spjeldsfjellet

Gardafjellet

Signalen
på Møvik

Maggevikja

Ånesvika

Sandeie

Rubbegarnståna

Scan qr-koden
og støtt vårt
gode arbeid



Vipps
689652

Namn

Adresse

Alder

Telefon

e-post



Er medlem i DNT lokallag

Alle som har gått minst 10 turar (barn under 6 år minst 7 turar) er med i premietrekninga, men for å vere med i trekninga av hovudpremien må du være DNT-medlem. Hugs å krysse av her. Klippekortet kan du levere inn på eit av folkebiblioteka innan 4. mars 2024. NB: Kystpassmerket (pin) vert berre delt ut på biblioteket på Straume. Pins kan hentast på Straume bibliotek frå januar 2024, dersom du har gått alle 30 turane.

Manglar det klippetang, er boka fullskrivnen eller er det noko anna du vil melde frå om? Send gjerne epost til oss: sotraoygarden.turlag@dnt.no

Storskora

Jurefethaugen

Ormhilleren

Anekletten

Dethloffhytta

Rambua

Skogsøy

Kvednane

Gløvrebua

Rubbegarnståna





Grafisk formgiving: Fjelldesign.no

KLIPPEKORT

30 TURMÅL FOR STORE OG SMÅ!



FØLG OSS GJERNE FOR MEIR INFORMASJON OM
TURAR, PREMIAR OG ARRANGEMENT

Sotra Øygarden Turlag

Facebook: <https://www.facebook.com/sotraoygarden/>

Heimeside: <https://sotraoygarden.dnt.no/>

Instagram: <https://www.instagram.com/sotraoygardenturlag/>

Sotra Øygarden Turlag

