

Henvisning til Norges Blindforbund

Navn: _____ **Født:** _____

Adr.: _____

Postnr. og sted: _____ **Tlf.:** _____

Er interessert i følgende tilbud fra Norges Blindforbund:

- ☐ **Samtale med en likeperson**
- ☐ **Kontakt med rehabiliteringsavdelingen for informasjon og veiledning**
- ☐ **Rehabiliteringskurs**
- ☐ **Lydbøker**
- ☐ **Hjemmebesøk**
- ☐ **Kontakt med fylkeslag/lokallag**

Undertegnede samtykker til å bli kontaktet av Norges Blindforbund angående disse tilbudene.

Dato

Underskrift

Legg gjerne ved kopi av synsopplysninger.

Hvordan henvise til Norges Blindforbund?

Hvordan henvise til synsrehabilitering hos Norges Blindforbund?

Vi tar imot henvendelser og dokumentasjon fra personen selv, pårørende, kommuner, sykehus, optikere og flere. Det vi trenger er synsopplysninger, dette bruker vi sammen med søknad til NAV. Det kan være kopi av poliklinisk notat, undersøkelse fra optiker, epikrise eller liknende.

Norges Blindforbunds rehabiliteringsavdeling

Norges Blindforbund gir råd, veiledning og praktisk bistand. Vi er tilgjengelig både per telefon, epost og for kontorbesøk. Vi har også egne likepersoner som kan dra på hjemmebesøk. I tillegg til informasjon kan våre likepersoner også tilby en forståelsesfull og god samtale om hverdagen som synshemmet.

Hvem har rett på rehabiliteringskurs?

Kriteriene for å delta på rehabiliteringskurs er de samme som for å få innvilget hjelpemidler (lov om folketrygd § 10.6 til 10.7).

Hva kan du gjøre når du treffer noen som kan ha behov for vårt rehabiliteringstilbud?

Norges Blindforbund har tre syn- og mestringsentre hvor vi arrangerer rehabiliteringskurs: Hurdal, Solvik og Evenes. Rehabiliteringskursene delfinansieres av NAV og er gratis for deltakeren. På våre kurs arbeider fagpersoner sammen med likepersoner. Flesteparten av de som deltar på rehabiliteringskurs er svaksynte.

På våre kurs lærer man seg å:

- bruke pc med forstørrelse, tale og/eller punktskrift
- orientere seg selvstendig og trygt
- lese med spesielle hjelpemidler for svaksynte
- mestre dagligdagse gjøremål
- lese og sende tekstmeldinger
- få økt kunnskap om egen øyesykdom
- få motivasjon til å komme i fysisk form
- lære hobbyaktiviteter på en ny måte
- bearbeide det følelsesmessige aspektet

Sosial aktivitet

Synstap kan medføre at man opplever det som vanskelig å komme seg ut, å delta i sosiale begivenheter, og å ta del i fritidsaktiviteter. Våre fylkes- og lokallag tilbyr tilrettelagte sosiale aktiviteter. Det kan være alt fra fysisk aktivitet og opplæring til kulturelle og sosiale arrangementer. Å ha et sosialt forum for erfaringsutveksling er ofte det viktigste rehabiliteringsleddet for synshemmede. Medlemskap i Norges Blindforbund er en forutsetning for deltagelse i våre fylkeslagsaktiviteter. Medlemmer vil også motta vårt medlemsblad «Synspunkt». Utover dette bistår Norges Blindforbund alle synshemmede uten å stille krav til medlemskap.

Skjemaet sendes pr. post til rehabiliteringsavdelingen i den regionen ditt distrikt naturlig hører til.

Rehab Oslo/Østlandet

Norges Blindforbund
Rehabiliteringsavdelingen
Postboks 5900 Majorstuen
0308 Oslo

Rehab Bergen/Vestlandet

Norges Blindforbund
Rehabiliteringsavdelingen
Lille Markeveien 18
5005 Bergen

Rehab Trondheim/Midt-Norge

Norges Blindforbund
Rehabiliteringsavdelingen
Olav Tryggvasonsgt. 24
7011 Trondheim

Rehab Evenes/Nord-Norge

Norges Blindforbund
Rehabiliteringsavdelingen
Forravn. 255
8533 Bogen i Ofoten