

## INFORMASJON OM korttidsavdelinga:

- Avdelinga har 8 dobbeltrom med bad og toalett
- Faggrupper som er tilknytt avdeling; sjukepleiar, hjelpepleiar, ergoterapeut, fysioterapeut og lege
- Behandling fra ergoterapeut / fysioterapeut er i forhold til behov og målsettjing - individuelt og i grupper. Lege skriv rekvisisjon
- Det er eit ynskje at pårørande i den grad det er mulig er med å transporterer brukaren til og frå opphaldet og evt til diverse undersøkelser og kontrollar.
- Du kan kjøpa kort til telefon under opphaldet
- Heime laga mat fra eige kjøkken
  - Frukost kl. 09.00
  - Middag kl. 13.00
  - Kaffi kl. 16.00
  - Kvelds kl. 18.00

## Dette må du å ta med deg:

- **Medisiner**  
Ta med ei eske av kvar type medisin du bruker og dosett hvis du har
- **Hjelpemidler**  
Ta med hjelpemidlene som du treng, - for eksempel stokk, krykker, rollator,
- **Toalettsaker**
- **Privat tøy**  
Tydelig merket med navn  
Ta også med yttertøy
- **Gode sko og tøy til å trene.**
- **Lommepenger** til frisør, fotpleier, telefon og anna.

**Oppmøte** på korttidsavdelingen mellom kl. 11.00-12.00

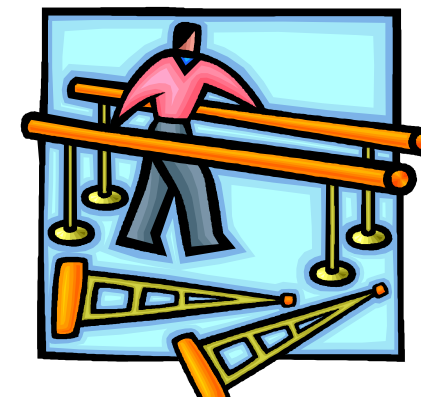
**Besøkande/pårørande** kan koma når de måtte ynskja, vi minner om at middag serveres ca kl 1300 og kvelds ca kl 1800.

Ynskjer du å reise på **permisjon** i helga, må dette gjerast etter avtale med personalet på avdelinga.

**Vi håpar du får eit kjekt opphold hjå oss!**

# korttidsavdelinga post 6

ved  
**Tednabakkane omsorgssenter**



Besøksadresse:  
Tednabakkane omsorgssenter  
Tjødnavegen  
5337 Rong  
telef.: 56382300

## Ulike opphald /:

- Korttidsopphald:
- Avlastningsopphald: -
- Rehabiliteringsopphald.  
Ulik målsetjing for dei ulike opphalda.

Du vil øve på dei aktivitetane som er viktige å klare i løpet av dagen - både nødvendige oppgaver og det du gjer for å føle trivsel i kvardagen!

Avdelinga vil samarbeide med deg for at du skal kunne nå dine mål for opphaldet.

I løpet av den første veka vil vi ha eit møte der vi snakker med deg og set mål for oppholdet.

Utskrivingsmøte med pårørende og heimesjukepleien o.l for å planleggja heimreisa og evt nye tjenester i heimen

## Kva ynskjer og behov har du for opphaldet:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Under oppholdet / ved heimreise kan det vera behov for å vera med deg på heimebesøk for å sjå om vi kan bistå med tilrettelegging, fallforebygging og eventuelt søkja på hjelpemidler

Vi ynsker at du deltek i det praktiske arbeidet i avdelinga saman med personalet så langt du klarer. Eksempel kan vere borddekking og å reie senga.

Desse dagligdagse aktivitetar er også trening med tanke på det du seinere skal gjere heime.

Avdelinga kan vera behjelpelig med å vaska tøyet ditt, men utgangspkt er at dette må i størst mulig grad begrensa under opphaldet. Tøyet må vera godt merka før opphaldet.

